

UNEMI
UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO

Educación
Continua



Modalidad
Híbrido



Duración
120 horas



Inversión

Costo UNEMI: \$200
Costo Externo: \$350

Diplomado en Composición Corporal

Antropometría y Bioimpedancia Eléctrica



El Proceso de Atención Nutricional en sus fases generales: valorar, diagnosticar, intervenir y monitorear; se muestra como protocolo recomendado de forma imperativa y exclusivamente para el profesional Nutricionista Dietista, por la Academia de Nutrición y Dietética Americana. En la fase de valoración nutricional, es de vital importancia profundizar cómo se valora la composición corporal, a través de dos métodos doblemente indirectos como son: Antropometría y Bioimpedancia por lo cual el fortalecimiento y actualización constante sobre esta temática es clave para mejorar nuestra calidad de atención y el estado nutricional de la población.

Metodología:

Fomento del aprendizaje autónomo. Exploración de los conocimientos previos. Acompañamiento de un facilitador experto en la temática. Aprendizaje a través de casos aplicables en el ámbito laboral. Estrategias y herramientas didácticas activas y participativas. Aprendizaje colaborativo: Trabajos en grupo, proyectos, talleres. Aprendizaje experiencial a través de una plataforma tecnológica (semipresencial)

Estudio de pertinencia

Curso Composición Corporal: Antropometría y Bioimpedancia Eléctrica

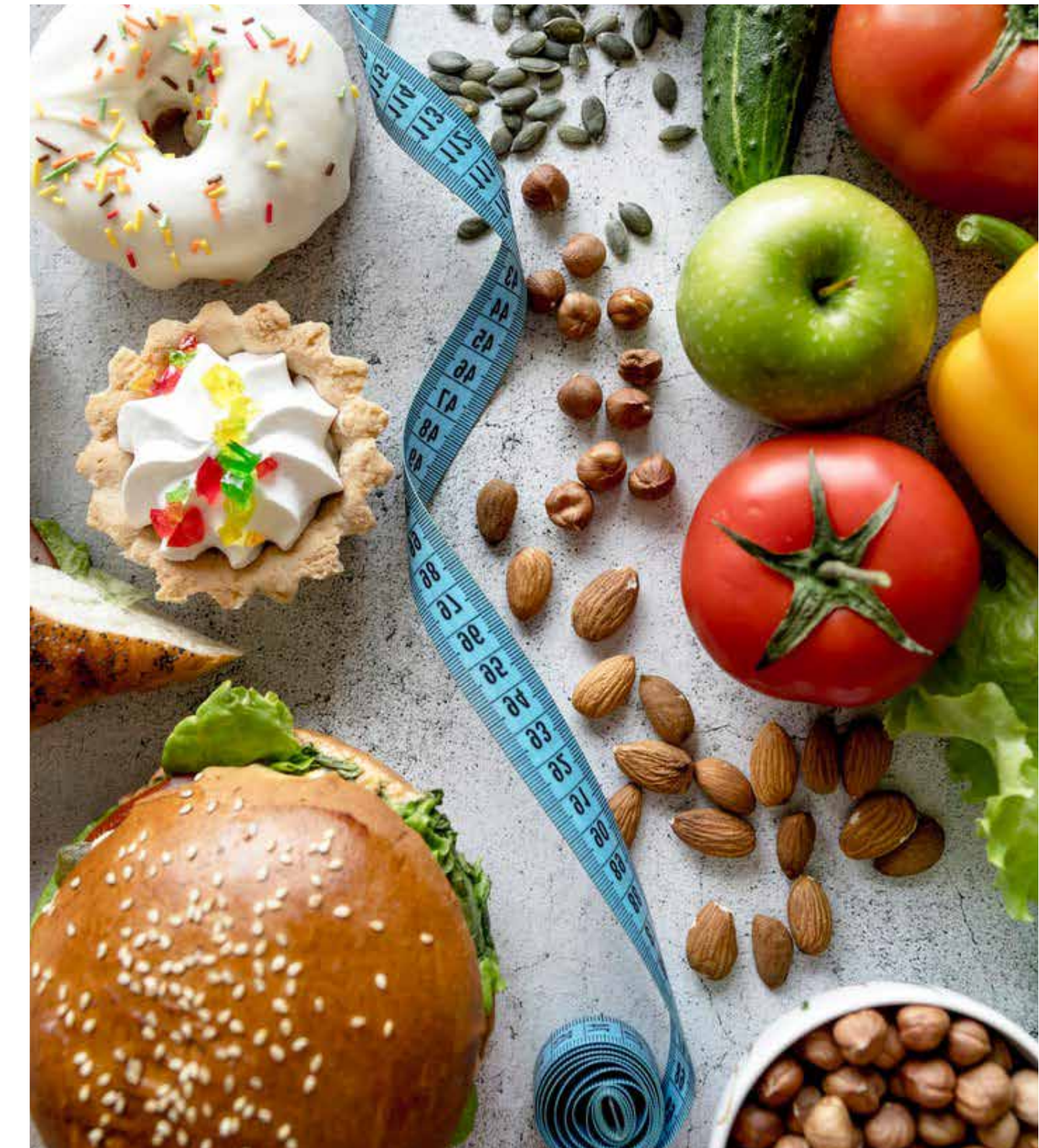
En el Ecuador 16 instituciones de nivel superior que ofertan la Carrera de Nutrición y Dietética, más de 8000 profesionales Nutricionistas Dietistas.

¿Qué problema se soluciona con este curso?

Al mejorar nuestra valoración de composición corporal se fortalece nuestra interpretación y disminuimos falsos positivos de mal nutrición, asegurando un mejor diagnóstico nutricional y una intervención nutricional.

Dirigido a:

Estudiantes de Nutrición y Dietética.
Profesionales en Nutrición y Dietética.
Profesionales de la Salud: Medicina, Enfermería y otros.



Objetivos ————— **Curso Composición Corporal: Antropometría y Bioimpedancia Eléctrica**

Objetivo General

- Desarrollar habilidades en valoración de la composición corporal.

Objetivos Específicos:

- Identificar las técnicas para valorar la composición corporal a preescolares, escolares, adolescentes, adultos jóvenes, adultos mayores, a través de la antropometría.
- Identificar las técnicas para valorar la composición corporal a preescolares, escolares, adolescentes, adultos jóvenes, adultos mayores, a través de la bioimpedancia.
- Desarrollar habilidades de interpretación para resultados de composición corporal en los métodos antropométricos y de bioimpedancia.



UNIDAD 1:

Generalidades de la Antropometría.

Subtemas

- Historia de la antropometría y cineantropometría.
- Recomendaciones de uso de equipos antropométricos.
- Anatomía básica: terminología, marcación anatómica y lugares de medición.
- Ética: el consentimiento informado, la ética en la medición.

UNIDAD 2:

Valoración de la composición corporal a través del método antropométrico

Subtemas:

- Valoración de la composición corporal en preescolares y escolares.
- Valoración de la composición corporal en adultos jóvenes y adultos mayores
- Valoración de la composición corporal en pacientes hospitalizados.

UNIDAD 3:

Valoración de la composición corporal a través de bioimpedancia

- Composición corporal y Tecnología BIA.
- Análisis y precauciones, parámetros INBODYe Interpretación de resultados.
- Sarcopenia, ángulo de fase, determinación de peso seco, Aplicación de la bioimpedancia en el campo de la salud.

Componentes

Curso Composición Corporal: Antropometría y Bioimpedancia Eléctrica

DURACIÓN

- 120 horas
- 6 semanas, las 5 semanas virtual y la 6ta semana práctica presencial
- Sábado: práctica antropométrica Domingo: Práctica de bioimpedancia.

MODALIDAD:

Híbrida

EL CURSO INCLUYE:

Certificado de asistencia y aprobación

EMITIDO POR:

Universidad Estatal de Milagro, a través del área de Educación Continua.

CONCLUSIONES:

Con esta formación del diplomado en composición corporal, los participantes fortalecerán su capacidad de valorar la composición corporal, a través de los métodos doblemente indirectos como:

antropometría y bioimpedancia. Mejoran la interpretación de los resultados obtenidos.

Nota:

- Las clases serán grabadas diariamente.
- Los recursos de aprendizaje podrán ser compartidos desde el aula virtual.

RECOMENDACIONES:

Para la práctica de la sexta semana se deberá tomar en cuenta lo siguiente:

Para la práctica de antropometría el participante deberá llevar sus instrumentos antropométricos como: cinta antropométrica, lapiz dermografico, calibre de pliegues, antropómetro para huesos cortos. También el participante deberá asistir con ropa corta y adecuada para la práctica (mujeres con top y short deportivo, hombres short deportivos, zapatos deportivos cómodos)

INVERSIÓN

Costo Unemi: \$200

Costo externo: \$350



Transferencia bancaria

Cuentas corrientes:

- **Banco Pichincha #2100101216 - Sublínea: 121251**
- **Banco del Pacífico #7457127**
- **Banco de Machala #1260022241 - Código: 21251**
- Ruc: **0968598800001**
- Razón social: **EPUNEMI**

Pago de contado

- Bloque "H" UNEMI

Tarjeta de crédito

- Pago en línea

Nota: Para la recepción de los comprobantes de pago subir en el enlace que se detalla a continuación para su validación correspondiente:
<https://sagest.epunemi.gob.ec/consultarsaldos>

Términos y Condiciones

- La fecha de inicio de todos los diplomados estará sujeta a un número determinado de participantes; en caso de no cubrirse ese cupo mínimo la fecha será reprogramada.
- Si por motivos de fuerza mayor, el diplomado no se abre definitivamente, el área de Educación Continua de la UNEMI procederá a gestionar la devolución del valor correspondiente, habiendo agotado todas las instancias posibles para que el interesado pueda utilizar dichos fondos en otras ofertas.
- Al inscribirse a un diplomado de Educación Continua se genera un rubro a pagar y de no tomarlo, el Sistema de Gestión Académica (SGA) registrará una deuda pendiente de pago.
- El pago del diplomado deberá efectuarse una vez que el área de Educación Continua notifique por correo electrónico que se ha cumplido con el mínimo de plazas requeridas para la apertura del evento.
- Si el interesado decide pagar el diplomado antes de recibir la notificación de Educación Continua y el diplomado no se logra abrir, deberá esperar a la siguiente reprogramación o hacer uso de dichos fondos en otra oferta de capacitación.

CONTÁCTANOS

Horario de Atención

8:00 am a 13:00 pm – 14:00 pm a 17:00 pm

Enlace meet : meet.google.com/jtn-ozic-zaw

Correo: educacioncontinua@unemi.edu.ec

Cell: **098 574 2076**

Whatsapp : <https://wa.link/1c905a> (098 574 2076)