



CURSO DE

# Antropometría en los diferentes ciclos de vida, deporte y a nivel clínico



Modalidad  
**Presencial**



**40 horas**



Inversión:

Comunidad Externa: **USD 50**

Comunidad UNEMI: **USD 50**



## INTRODUCCIÓN

El Proceso de Atención Nutricional en sus fases generales: valorar, diagnosticar, intervenir y monitorear; se muestra como protocolo recomendado de forma imperativa y exclusivamente para el profesional Nutricionista Dietista, por la Academia de Nutrición y Dietética Americana.

En la fase de valoración nutricional se utiliza el método antropométrico, por lo cual el fortalecimiento y actualización constante sobre esta temática es clave para mejorar nuestra calidad de atención y el estado nutricional de la población.

## METODOLOGÍA

- Fomento del aprendizaje autónomo.
- Exploración de los conocimientos previos.
- Acompañamiento de un facilitador experto en la temática.
- Aprendizaje a través de casos aplicables en el ámbito laboral.
- Estrategias y herramientas didácticas activas y participativas.
- Aprendizaje colaborativo: Trabajos en grupo, proyectos y talleres.
- Aprendizaje experiencial a través de una plataforma tecnológica (online y presencial).



## ESTUDIO DE PERTINENCIA

En el Ecuador 16, instituciones de nivel superior que ofertan la Carrera de Nutrición y Dietética, más de 8000 profesionales nutricionistas dietistas.

## ¿QUÉ PROBLEMA SE SOLUCIONA CON ESTE CURSO?

Al mejorar nuestra toma de medidas, nuestros índices e indicadores, se fortalece la valoración del estado nutricional, disminuimos falsos positivos de mal nutrición, asegurando un mejor diagnóstico nutricional y una intervención nutricional.

## OBJETIVOS

### Objetivo general:

Fortalecer la práctica de la valoración antropométrica en los diferentes ciclos de vida, estados fisiológicos, deporte y práctica clínica.

### Objetivos específicos:

- Valorar el crecimiento y desarrollo a preescolares, escolares y adolescentes, embarazo y lactancia a través de la antropometría.
- Valorar la composición corporal e indicadores de salud a través de la antropometría, a Preescolares, escolares, adolescentes, adultos jóvenes, adultos mayores.
- Valorar la composición corporal y el somatotipo en deportistas a través de la antropometría.
- Valorar el estado nutricional a pacientes hospitalizados a través de la antropometría.

## DIRIGIDO A:

- Estudiantes de Nutrición y Dietética.
- Profesionales de Nutrición y Dietética.
- Profesionales de la Salud.

### El curso incluye:

- Certificado de asistencia y/o aprobación

### Emitido por:

Universidad Estatal de Milagro, a través del área de Educación Continua.

---

# CONTENIDO

## Unidad 1

### Generalidades de la Antropometría

1. Historia de la Antropometría y Cineantropometría.
2. El equipo y la calibración: balanzas, aspectos básicos de la calibración del caliper para pliegues cutáneos, antropómetro de hueso, las cintas métrica, las escalas y estadiómetro.
3. Anatomía básica: terminología, marcación anatómica y lugares de medición.
4. ~~Ética: niños, niñas, adolescentes, adultos, y ancianos.~~ Ética: medición, la medición de las mujeres

## Unidad 2

### Antropometría en los diferentes ciclos de vida, el deporte y a nivel clínico.

1. ~~Medidas nutricionales en adolescentes, niñas, niños y niñas en periodo de lactancia, preescolares, escolares y adolescentes.~~ Medidas nutricionales en adolescentes, niñas, niños y niñas en periodo de lactancia, preescolares, escolares y adolescentes.
2. ~~Valoración de la composición corporal e indicadores de salud en adultos, jóvenes, adultos~~ Valoración de la composición corporal e indicadores de salud en adultos, jóvenes, adultos antropometría.
3. Valoración de la composición corporal y del somatotipo en el deporte a través de la antropometría.
4. Valoración del estado nutricional de pacientes hospitalizados a través de antropometría.



---

## **DURACIÓN**

**Dos fines de semana sábados y domingos**

**Horario sincrónico:**

30 horas

**Actividad supervisada de forma asincrónica:**

10 horas

**Nota:** Las fechas podrían estar sujetas a cambios.

**Notas aclaratorias:** las horas de trabajo autónomo si el docente considera necesarias, deberán ser contabilizadas para la totalidad del curso.



## FORMAS DE PAGO



Inversión:

Comunidad Externa: **USD 50**

Comunidad UNEMI: **USD 50**

### ● TRANSFERENCIA BANCARIA

Cuentas corrientes:

- Banco Pichincha #2100101216 - Sublínea: 121251
- Banco del Pacífico #7457127
- Banco de Machala #1260022241 - Código: 21251
- Ruc: 0968598800001
- Razón social: EPUNEMI

### PAGO CONTADO

- - Bloque "H" UNEMI

### TARJETA DE CRÉDITO

- - Pago en línea

**Nota:** Para la recepción de los comprobantes de pago subir en el enlace que se detalla a continuación para su validación correspondiente:  
<https://sagest.epunemi.gob.ec/consultarsaldos>  
Opción Registrar Pago

### CONTÁCTANOS

#### Horario de Atención

8:00 am a 13:00 pm - 14:00 pm a 17:00 pm

**Enlace meet:** [meet.google.com/jtn-ozic-zaw](https://meet.google.com/jtn-ozic-zaw)

**Correo:** [educacioncontinua@unemi.edu.ec](mailto:educacioncontinua@unemi.edu.ec)

**Cel.:** 098 574 2076

**Whatsapp:** <https://wa.link/1c905a> (098 574 2076)

## INFORMACIÓN DE CONTACTO



**Atención virtual:**  
[meet.google.com/jtn-ozic-zaw](https://meet.google.com/jtn-ozic-zaw)



**Horario de atención:**  
Lunes a viernes, de 08:00 a. m. a 13:00 p. m.  
y de 14:00 p. m. a 17:00 p. m.



**Dirección:**  
Cdla. Universitaria "Dr. Rómulo Minchala M."  
km 1,5 vía Milagro - Virgen de Fátima.



**WhatsApp web:**  
<https://wa.link/1c905a> (098 574 2076)



**Correo electrónico:**  
[educacioncontinua@unemi.edu.ec](mailto:educacioncontinua@unemi.edu.ec)



**@unemieducacioncontinua**

### TÉRMINOS Y CONDICIONES:

- La fecha de inicio de todos los cursos estará sujeta a un número determinado de participantes; en caso de no cubrirse ese cupo mínimo la fecha será reprogramada.
- Si por motivos de fuerza mayor, el curso no se abre definitivamente, el área de Educación Continua de la UNEMI procederá gestionar la devolución del valor correspondiente, habiendo agotado todas las instancias posibles para que el interesado pueda utilizar dichos fondos en otras ofertas.
- Al inscribirse a un curso de Educación Continua se genera un rubro a pagar y de no tomarlo, el Sistema de Gestión Académica (SGA) registrará una deuda pendiente de pago.
- El pago del curso deberá efectuarse una vez que el área de Educación Continua notifique por correo electrónico que se ha cumplido con el mínimo de plazas requeridas para la apertura del curso.
- Si el interesado decide pagar el curso antes de recibir la notificación de Educación Continua y el curso no se logra abrir, deberá esperar a la siguiente reprogramación o hacer uso de dichos fondos en otra oferta de capacitación.