



# CURSO DE ANTROPOMETRÍA EN LOS DIFERENTES CICLOS DE VIDA, DEPORTE Y A NIVEL CLÍNICO



MODALIDAD  
PRESENCIAL

## INTRODUCCIÓN

El Proceso de Atención Nutricional en sus fases generales: valorar, diagnosticar, intervenir y monitorear; se muestra como protocolo recomendado de forma imperativa y exclusivamente para el profesional Nutricionista Dietista, por la Academia de Nutrición y Dietética Americana.

En la fase de valoración nutricional se utiliza el método antropométrico, por lo cual el fortalecimiento y actualización constante sobre esta temática es clave para mejorar nuestra calidad de atención y el estado nutricional de la población.

## METODOLOGÍA

- Fomento del aprendizaje autónomo.
- Exploración de los conocimientos previos.
- Acompañamiento de un facilitador experto en la temática.
- Aprendizaje a través de casos aplicables en el ámbito laboral.
- Estrategias y herramientas didácticas activas y participativas.
- Aprendizaje colaborativo: Trabajos en grupo, proyectos y talleres.
- Aprendizaje experiencial a través de una plataforma tecnológica (online y presencial).



## ESTUDIO DE PERTINENCIA

En el Ecuador 16, instituciones de nivel superior que ofertan la Carrera de Nutrición y Dietética, más de 8000 profesionales nutricionistas dietistas.

## ¿QUÉ PROBLEMA SE SOLUCIONA CON ESTE CURSO?

Al mejorar nuestra toma de medidas, nuestros índices e indicadores, se fortalece la valoración del estado nutricional, disminuimos falsos positivos de mal nutrición, asegurando un mejor diagnóstico nutricional y una intervención nutricional.

## OBJETIVOS

### Objetivo general:

Fortalecer la práctica de la valoración antropométrica en los diferentes ciclos de vida, estados fisiológicos, deporte y práctica clínica.

### Objetivos específicos:

- Valorar el crecimiento y desarrollo a preescolares, escolares y adolescentes, embarazo y lactancia a través de la antropometría.
- Valorar la composición corporal e indicadores de salud a través de la antropometría, a Preescolares, escolares, adolescentes, adultos jóvenes, adultos mayores.
- Valorar la composición corporal y el somatotipo en deportistas a través de la antropometría.
- Valorar el estado nutricional a pacientes hospitalizados a través de la antropometría.

## DIRIGIDO A:

- Estudiantes de Nutrición y Dietética.
- Profesionales de Nutrición y Dietética.
- Profesionales de la Salud.

### El curso incluye:

- Certificado de asistencia y/o aprobación

### Emitido por:

Universidad Estatal de Milagro, a través del área de Educación Continua.

---

# CONTENIDO

## Unidad 1

### Generalidades de la Antropometría

1. Historia de la Antropometría y Cineantropometría.
2. El equipo y la calibración: balanzas, aspectos básicos de la calibración del caliper para los pliegues cutáneos, antropómetro de hueso, las cintas métrica, las escalas y estadiómetro.
3. Anatomía básica: terminología, marcación anatómica y lugares de medición.
4. Ética: el consentimiento informado, la ética en la medición, la medición de las mujeres y los niños, las sensibilidades étnicas y culturales.

## Unidad 2

### Antropometría en los diferentes ciclos de vida, el deporte y a nivel clínico.

1. Medidas, índices e indicadores antropométricos para valorar el crecimiento, desarrollo, estado nutricional a embarazadas, mujeres en periodo de lactancia, preescolares, escolares y adolescentes.
2. Valoración de la composición corporal e indicadores de salud en adultos, jóvenes, adultos mayores, a través de la antropometría.
3. Valoración de la composición corporal y del somatotipo en el deporte a través de la antropometría.
4. Valoración del estado nutricional de pacientes hospitalizados a través de antropometría.

## FECHA DE INICIO

29/abril/2023

## HORARIO

De 08:00 a 16:00

## DURACIÓN

Dos fines de semana sábados y domingos

**Horario sincrónico:**

30 horas

**Actividad supervisada de forma asincrónica:**

10 horas

### ANTROPOMETRÍA EN LOS DIFERENTES CICLOS DE VIDA, DEPORTE Y A NIVEL CLÍNICO

Horario sincrónicas		TOTAL HORAS
<b>Sábado</b> 29/abril/2023 <b>Clase presencial</b> 08:00 a 16:00 (7 h)	<b>Domingo</b> 30/abril/2023 <b>Clase presencial</b> 08:00 a 16:00 (7 h)	40
<b>Chat</b> 18:00 a 19:00 (1 h)	<b>Chat</b> 18:00 a 19:00 (1 h)	
<b>Sábado</b> 6/mayo/2023 <b>Clase presencial</b> 08:00 a 16:00 (7 h)	<b>Domingo</b> 7/mayo/2023 <b>Clase presencial</b> 08:00 a 16:00 (7 h)	
<b>Actividad supervisada asincrónica</b>		
5 horas	5 horas	

Nota: Las fechas podrían estar sujetas a cambios.

Notas aclaratorias: las horas de trabajo autónomo si el docente considera necesarias, deberán ser contabilizadas para la totalidad del curso.



## FORMAS DE PAGO



## INVERSIÓN USD 50

### ● **Transferencia bancaria**

Cuentas corrientes:

- Banco Pichincha #2100101216 - Sublínea: 121251
- Banco del Pacífico #7457127
- Banco de Machala #1260022241 - Código: 21251

- Ruc: 0968598800001
- Razón social: EPUNEMI

### ● **Pago de contado**

- Ventanillas de recaudación ECUNEMI

### ● **Tarjeta de crédito**

- Únicamente pago corriente en ventanilla de caja Ecunemi

### **Nota**

Para validar el depósito y legalizar la inscripción, debe remitir el comprobante de pago mediante foto al número celular: 0984322361, perteneciente a CAJA EPUNEMI, adjuntando los siguientes datos:

- Nombres completos
- Nombre del curso
- Número de cédula
- Número de teléfono celular

En caso de presentar inconvenientes para validar el pago, comuníquese a nuestro número de WhatsApp: 0963562860, de lunes a viernes, de 08:00 a 13:00 y de 14:00 a 17:00.

## INFORMACIÓN DE CONTACTO



Atención virtual:  
<https://cedia.zoom.us/j/7930051284>



Horario de atención:  
Lunes a viernes, de 08:00 a 13:00 y de 14:00 a 17:00



Dirección:  
Cda. Universitaria "Dr. Rómulo Minchala M."  
km 1,5 vía Milagro - Virgen de Fátima.



WhatsApp web:  
0963562860 <https://wa.me/593963562860>



Correo electrónico:  
[educacioncontinua@unemi.edu.ec](mailto:educacioncontinua@unemi.edu.ec)



@unemieducacioncontinua

### TÉRMINOS Y CONDICIONES:

- La fecha de inicio de todos los cursos estará sujeta a un número determinado de participantes; en caso de no cubrirse ese cupo mínimo la fecha será reprogramada.

- Si por motivos de fuerza mayor, el curso no se abre definitivamente, el área de Educación Continua de la UNEMI procederá gestionar la devolución del valor correspondiente, habiendo agotado todas las instancias posibles para que el interesado pueda utilizar dichos fondos en otras ofertas.

- Al inscribirse a un curso de Educación Continua se genera un rubro a pagar y de no tomarlo, el Sistema de Gestión Académica (SGA) registrará una deuda pendiente de pago.

- El pago del curso deberá efectuarse una vez que el área de Educación Continua notifique por correo electrónico que se ha cumplido con el mínimo de plazas requeridas para la apertura del curso.

- Si el interesado decide pagar el curso antes de recibir la notificación de Educación Continua y el curso no se logra abrir, deberá esperar a la siguiente reprogramación o hacer uso de dichos fondos en otra oferta de capacitación.